



CASI STUDIO del corso intensivo
Un Giorno nelle scarpe dell' "Altro"



European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
[Project Number: 2015-1-RO01-KA204-015131]



Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Aspettative

Già dall'inizio del corso l'aspettativa più importante che ho avuto è stata quella di imparare di più sulle differenze tra culture e, con un'attenzione particolare alle differenze tra paesi occidentali ed orientali su diverse prospettive, come cibo, abitudini e comportamenti ecc. Per me, come lavoratore migrante a Cipro, che deve contattare quotidianamente persone cipriote, era davvero importante capire come vivono gli occidentali per comprenderli. Nella mia mente questo mi aiuterebbe ad essere più efficace nella mia comunicazione con loro. Inoltre, sosterebbe la mia integrazione nell'ambiente cipriota.

Cosa ho imparato?

Ho imparato molto sulle diverse abitudini e mentalità degli occidentali, i loro comportamenti, le loro abitudini e persino la loro mentalità. Sono stato anche in grado di capire in che modo queste differenze hanno influenzato il modo in cui noi filippini interagiamo con loro. Durante il corso ho avuto la possibilità di rendermi conto che è importante interagire con persone di altri paesi così da imparare da loro.

Nello specifico, guardando i video e dopo le discussioni e le attività implementate, ho riflettuto sulle abitudini culturali sia delle persone native che di me stesso. Ora sono in grado di riconoscere che alcuni miei comportamenti possono risultare "maleducati" per gli altri e che ho bisogno di modificarli per poter coesistere. Dopo una discussione molto approfondita con le ragazze del gruppo, abbiamo concordato che l'idea principale è che entrambe le parti (migranti e nativi) debbano essere aperte mentalmente ed interagire

Caso Studio

Cipro

affinché il multiculturalismo funzioni. Nel complesso, ho trovato la formazione molto utile, mi ha aiutato a non giudicare alcuni comportamenti prima di averli capiti. Spero di avere la possibilità di partecipare a una formazione simile in futuro.

Citazioni dei partecipanti

“ Vediamo gli altri in modo diverso. Dovremmo adeguarci e comprendere ogni cultura.

Rispettare ... è cultura.

Ci intratteniamo in modo diverso ... molte cose sono diverse ... ma ora sappiamo comprendere ... ”

Un pensiero per l'Altro

Dopo il corso guardo le persone di culture diverse con una nuova prospettiva. Dovrei adattarmi alla società che mi accoglie e comprendere ogni cultura perché ogni cultura ha una diversa identità.



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Irlanda

Aspettative

Le mie aspettative sul corso ruotavano intorno alla capacità di integrare meglio gli studenti di diverse culture e background nella mia classe. Speravo di imparare come creare uno spazio di apprendimento sicuro, inclusivo e dinamico in cui tutti gli studenti si sentissero apprezzati, accolti e a loro agio. Volevo anche ottenere risorse e pratiche che mi rendessero un insegnante migliore e più consapevole di quali siano le migliori pratiche applicate in Europa, aiutandomi ad aumentare ed offrire la migliore qualità possibile nella mia classe. Inoltre, volevo incontrare persone con la mia stessa mentalità riguardo al percorso da intraprendere per fare rete con loro.

Cosa ho imparato?

L'opportunità di comprendere il punto di vista del migrante è stata davvero interessante ed è stata un ottimo punto di messa a fuoco per il mio apprendimento perché guardavo al fenomeno solo dal mio punto di vista.

L'opportunità di vedere le cose da un punto di vista diverso mi ha aiutato ad aprire la mia mente per cambiare e per spingermi a modificare il mio approccio.

Le prove e le risorse sono state di grande aiuto in quanto mi hanno fornito nuove conoscenze sul target e dato al gruppo l'opportunità e gli strumenti per sviluppare il proprio pensiero e approccio sull'apprendimento e integrazione così da rendere la formazione più efficace. Ho anche incontrato persone con un approccio simile al mio e abbiamo sfruttato l'opportunità per discutere dei vari approcci e idee che hanno funzionato in passato, degli strumenti proposti nei manuali e in che modo potrebbero essere utilizzati per rendere migliore la nostra formazione.

È bello sapere che molte persone stanno lavorando per rendere più facilmente integrabili le nostre cultura. Questa capacità sarà di grande beneficio per la nostra società e anche un vantaggio per i

nostri figli quando trasmetteremo ciò che abbiamo imparato.

Citazioni dei partecipanti

“ Nel passato la società è stata riluttante a provare nuove cose ed a conformarsi ad uno standard stabilito per tutti; ora dopo questa formazione, sono in grado e disposto a ricercare nuovi percorsi verso una corretta e significativa integrazione...”

Un pensiero per l'Altro

La capacità delle persone di vedere "un noi" e non "un loro" sarà la misura di come progrediremo come società. Spero che questo progetto ci aiuti affinché nel futuro, non ci saranno più "noi" o "loro" ... Solo un "noi"!



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Italia

Aspettative

Mi sono avvicinato a questo corso con poche speranze che potesse aiutarmi a capire come fare per migliorare la mia integrazione in Italia, nel paese in cui vivo e lavoro. Devo dire che il corso è stato sorprendente: mi ha fornito nuove chiavi per aprire porte che prima erano chiuse, mi ha dato nuove prospettive e nuovi approcci rispetto a coloro che hanno cultura, lingua, religione e abitudini diverse dalle mie. Il confronto con altri soggetti e mi ha davvero aiutato molto a conoscere nuove cose. Il metodo di approccio fornito nel corso mi aiuterà sicuramente nella quotidianità.

Cosa ho imparato?

Il corso mi ha fatto capire innanzitutto che tutti noi abbiamo dei pregiudizi su tutto ciò che è diverso da noi.

Ciò è alimentato soprattutto da una comunicazione orientata a livello globale.

Quando conosci nuove realtà, diverse dalla tua, quando strutturi un percorso senza barriere prestabilite, ti rendi conto che la diversità è davvero una grande ricchezza che unisce e non ha motivo di dividere.

Il corso mi ha fornito nuovi modi di approccio comunicativo, mi ha aperto la mente, mi ha dato nuove prospettive: ho apprezzato molto la metodologia applicata. L'approccio pratico del corso è stato l'aspetto più interessante: potrò replicare queste esperienze nella vita di tutti i giorni.

Citazioni del partecipante

"La non conoscenza della diversità crea una concezione errata della stessa"

"Quando conosci e approfondisci culture, lingue e tradizioni diverse dalla tua, ti rendi conto che sono più le cose che ci uniscono che quelle che ci dividono".

Pensiero dell'Altro

Ho capito che bisogna prima conoscere e interagire con persone diverse per culture, tradizioni e religione, con il desiderio di imparare e sperimentare mettendo da parte pregiudizi; quando ciò accadrà, ci renderemo conto che le differenze potrebbero non dividerci così tanto.



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Portogallo

Aspettative

Mi aspettavo di conoscere "l'altro" meglio, non solo il cibo, ma anche la religione e altri aspetti importanti della loro vita, e questo è quello che è successo in questo percorso.

Ad esempio, nella mia casa parliamo due lingue è così importante parlare la lingua del paese in cui viviamo e conoscere le loro abitudini. È divertente sapere cosa è diverso e cosa è simile nelle diverse culture.

What have I learned?

Ho scoperto che ci sono molte persone che possono essere "diverse" da me, a causa della loro cultura, ma ciò non significa che siano "meno" o "più" di me. Non c'è bisogno di segregazione. Siamo tutti umani e l'importante è capire "L'altro" e metterci negli panni dell'altro!

Citazione del partecipante

“Siamo tutti differenti, ma tutti uguali!”

Un pensiero per l'Altro

Dovremmo metterci nei panni degli altri, ma l'altro deve fare lo stesso con noi. Non c'è bisogno di frontiere sul colore della pelle, sul cibo, sulle tradizioni, sulle lingue ... è fondamentale capire, assaggiare sapori diversi e scoprire la cultura dell'altro!



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Romania

Aspettative

Le mie aspettative per questo corso erano legate alla ricerca di nuovi modi per comprendere persone con cultura / religione / etnia diverse da me. Volevo anche scoprire di più sul paese in cui vivo per essere in grado di adattarmi e comportarmi sempre più in modo adeguato, per essere accettato e considerato come parte integrante della società ed evitare l'emarginazione.

D'altra parte, speravo davvero che questo corso mi fornisse l'opportunità di interagire e scambiare opinioni con altre persone che affrontano la mia stessa situazione: vivere in una comunità con persone diverse e con difficoltà nel farsi accettare.

Cosa ho imparato?

Il corso è stato un'esperienza sorprendente e non può essere paragonato a nessun altro tipo di attività a cui ho partecipato prima. Una sezione molto importante del corso è stata dedicata alle potenziali sfide che uno studente può incontrare quando si sposta in un altro paese. Questi sono aspetti molto importanti per un migrante soprattutto nella ricerca del lavoro. La cosa più importante è che insieme all'enfaticizzazione di queste sfide, abbiamo ricevuto anche una serie di istruzioni su come affrontare queste situazioni difficili.

Tutti gli argomenti sono stati affrontati in un modo molto pratico ed inclusivo per tutti i partecipanti alle attività. Questo è il punto di partenza per creare una comunità inclusiva; ha aiutato i partecipanti a comprendere meglio le rispettive culture ed etnie, la diversità sociale e il reale bisogno di tolleranza.

Frequentando questo corso ho imparato che una percezione errata delle differenze può influenzare la

nostra convivenza; siamo tutti pezzi importanti nel processo di creazione di uno spazio di convivenza pacifica, sicuro e piacevole.

Citazione del partecipante

“ Le comunità dell'Europa occidentale tendono a mostrare riluttanza quando parlano di altre etnie, colore della pelle, religioni. Raramente mettono in discussione la convivenza o accettano di accogliere a braccia aperte nuove persone provenienti da altri paesi, ma questo corso ha portato alla luce quanto possa essere interessante l'interazione e il vivere in società multiculturali. Mi sono reso conto che nonostante tutte le differenze tra di noi, non siamo poi così diversi! ”

Pensiero per l'Altro

Ora capisco meglio perché la gente mette l'etichetta "l'altro" anche se noi siamo tutti esseri umani. Abbiamo bisogno di fidarci di più l'uno dell'altro e aprire le nostre menti per scoprire la bellezza che c'è dietro tutte quelle cose che sembrano separarci





Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altror"

Spagna

Aspettative

Prima di prendere parte a questo corso non sapevo esattamente quali sarebbero stati i benefici nel frequentarlo, ma ho pensato che fosse una grande opportunità per incontrare altre persone di culture diverse.

Mi interessava sapere di più su tradizioni e costumi di altre culture che vivono nella mia stessa area. Viviamo insieme ma sfortunatamente non ne sappiamo molto degli altri.

Parlo perfettamente spagnolo perché vengo dall'America Latina, ma la mia integrazione non è stata così facile perché c'erano molte differenze in termini di hobby, tradizioni, ecc. Con la cultura spagnola locale, quindi ho pensato che sarebbe stato bello scambiare esperienze con altri stranieri che vivevano in Murcia e cosa i locali pensano sulla convivenza con altre culture presenti.

Cosa ho imparato?

Devo confessare che ho imparato molto dopo questo corso. Ho migliorato l'idea che avevo di altre culture e di come, in realtà, non siamo così diversi. Abbiamo solo altre tradizioni e lingue diverse, ma in termini di sentimenti, condividiamo molte cose. È stato molto bello ascoltare le storie di altre persone, di culture diverse; ho capito che il problema principale è il fatto che non sappiamo molto sugli altri. La mancanza di conoscenza è ciò che alimenta la paura verso altre culture e che più iniziative come questa sarebbero molto utili per rompere le barriere tra noi.

Il corso è stato organizzato in modo gradevole; tutti i partecipanti hanno avuto il tempo di esprimere i propri sentimenti e condividere esperienze.

Citazione del partecipante

"Mi sento una persona migliore dopo aver condiviso sentimenti ed esperienze con persone di culture diverse. Non esiste una sola cultura al mondo e la coesistenza di culture diverse nella stessa area ci rende persone migliori".

Un pensiero per l'Altro

Dopo il corso, mi sono reso conto che in effetti non ci sono "altri", siamo tutti "noi". Condividiamo gli stessi sentimenti e, nella maggior parte dei casi, le stesse preoccupazioni e momenti di felicità (stare con la famiglia, gli amici, ecc.). Ora so che prima di criticare alcuni comportamenti di persone di altre culture, bisognerebbe conoscerli meglio.



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Regno Unito

Aspettative

Prima di iniziare il corso avevo una serie di aspettative. Per prima cosa volevo incontrare persone che vivevano nel mio stesso luogo ed avevano un background simile al mio visto che non avevo ancora avuto modo di crearmi nuove amicizie; volevo anche incontrare nuove persone con culture e credenze diverse. Volevo anche conoscere le usanze e le tradizioni locali, per potermi "mescolare" meglio all'interno della comunità in cui vivo. Penso che sia molto importante capire le persone con cui viviamo, così da poter vivere tutti in armonia.

La mia terza speranza e aspettativa verso il corso era quella di migliorare il mio inglese, per poter essere capito meglio.

Cosa ho imparato?

Sono stato davvero felice di partecipare a questo corso, ho imparato molto, è stato davvero divertente. Ho imparato di più sulla storia e le culture del territorio e delle altre persone che hanno frequentato il corso; tutti abbiamo avuto l'opportunità di parlare molto di noi stessi. Capisco ora che non sono l'unica persona che è nuova in questa città ("L'altro" come è stato detto). Ci siamo divertiti a prendere parte alle attività, ognuno spiegando le proprie ragioni.

Ho anche capito che è molto apprezzato dagli altri il tentativo di parlare la lingua del luogo al meglio delle mie capacità.

Citazione partecipante

"Dovremmo tutti accettare le nostre qualità e i nostri difetti e quelli di altre persone, con la consapevolezza che per raggiungere una società migliore sono necessarie molte persone con molte abilità".

Pensiero per l'Altro

Dovremmo rispettare i valori e le tradizioni degli altri, nonostante opinioni diverse su molti argomenti, purché non ci si voglia imporre eccessivamente o ci si senta minacciati da altri quando si affrontano i problemi. Vogliamo tutti vivere in una società positiva e coesa.



Caso Studio

Un giorno nelle scarpe dell' "Altro"

Turchia

Aspettative

Prima di seguire questo corso, mi sentivo davvero come un alieno in questa città. Ero curioso di conoscere le differenze di cultura, ma non potevo chiedere chiaramente a tutti di parlarne perché non sapevo come sarebbero state le reazioni delle persone. È importante conoscere le radici delle persone per renderle più familiari. Capisci meglio le persone quando vedi la conoscenza di fondo dei loro comportamenti. Volevo anche trovare un'area in cui esprimere i miei sentimenti, le mie opinioni e essere meglio compreso dagli altri. Tutti vogliono essere capiti correttamente. È un sentimento umano. D'altra parte, speravo di saperne di più sugli indizi storici e linguistici di diverse culture. Finalmente, con il corso potevo vedere più chiaramente il mondo intorno a me. Ero al corso per sapere ed essere conosciuto.

Cosa ho imparato?

Il corso mi ha migliorato più di quanto mi aspettassi. Le persone che ho incontrato durante il corso hanno parlato della loro storia e cultura. Ascoltare queste storie è stato fantastico perché quando conosci la storia delle famiglie e del paese, puoi mettere in relazione alcune caratteristiche con i loro comportamenti. Ho capito che le tradizioni dei luoghi dove vivevano i loro antenati sono custodite come un tesoro. In ogni cultura ci sono aspetti simili e diversi. In qualche modo, sembriamo tutti uguali. Tuttavia, in altre caratteristiche siamo davvero diversi l'uno dall'altro. Ho compreso che fino a quel momento non sapevo in che modo le culture potevano influenzare le persone e i loro comportamenti; alcune opinioni e idee chiave alla base della mentalità e della comprensione delle azioni sono diventate più razionali.

Citazione del partecipante

“ Ora, la Terra diventa un luogo più chiaro e comprensibile in cui vivere. Grazie a questo corso e agli educatori, vedo le cose in modo diverse e più chiaramente. Non mi sento più come un aieno perché so che a volte tutti si sentono allo stesso modo. Per superare questa sensazione, bisognerebbe cercare di capire e rispettarsi a vicenda. Non cercate di creare muri tra le persone ma costruite un ponte per raggiungerli. Questo corso è stato per me una sorta di ponte. ”

Pensiero per l'Altro

In realtà, ho capito che come esseri umani condividiamo sentimenti simili, paure e priorità. Le diversità svaniscono quando si inizia a vederle con un cuore aperto, quando si intende capire e conoscere meglio. Non c'è nessuno che possa dire "l'altro", siamo tutti lo stesso, siamo tutti diversi. Apprezza la diversità e apri la tua mente. Tutto viene dopo.





US & THEM



Erasmus+



CARDET



FUNDACIÓN
UNIVERSIDAD EMPRESA
REGIÓN DE MURCIA



ANJAF



SIGTY Consult



Imetb
MURCIAN UNIVERSITY
INSTITUTE FOR
TECHNOLOGY AND
TRAINING

