



Case studies del curso intensivo

Un día en los zapatos de “otro”



El apoyo de la comisión europea para la producción de esta publicación no constituye la aprobación de los contenidos que solo reflejan la visión de los autores, y por tanto, la comisión no puede ser considerada responsable de cualquier uso que se le dé la información aquí contenida.

[Project Number: 2015-1-RO01-KA204-015131]



Un día en los zapatos de "otro"

Expectativas

Ya desde el principio del curso la expectativa más importante que tuve que aprender más sobre las diferencias entre culturas, y especialmente centradas en las diferencias entre países orientales y occidentales en diferentes perspectivas, como la comida, hábitos y comportamientos, etcétera. Para mí, como trabajadora migrante en Chipre, por tanto tuve que contactar con chipriotas todos los días, fue muy importante aprender la forma de vida de los occidentales para entender a los chipriotas. No tengo dudas de que esto me ayudó a ser más efectiva en mi comunicación con ellos, además de ayudarme a integrarme en el ambiente chipriota

¿Qué he aprendido?

He aprendido mucho acerca de los distintos hábitos y mentalidades de los occidentales, sus comportamientos y hábitos e incluso su mentalidad. También entendí como estas diferencias afectan a como los filipinos interactuamos con ellos. Durante el curso he tenido la oportunidad de darme cuenta de la importancia de interactuar con personas de otros países para aprender de ellos.

Especialmente, cuando estábamos mirando los videos y después de los debates y actividades que se implementaron, reflexioné sobre los hábitos culturales, tanto de los nativos de allí como míos propios. Ahora soy capaz de reconocer que tengo algunos comportamientos descorteses hacia los otros y que necesitaba entenderlos para poder comunicarme con ellos. Tras un debate muy intenso con las chicas del resto de los grupos acordamos que la principal idea es que ambas partes (migrantes y nativos) tienen que ser abiertos e interactuar para que el multiculturalismo funcione.

Estudio monográfico

Chipre

Sobre todo, encontré la formación muy útil y me ayudó a no juzgar los comportamientos que no entiendo. Espero tener la oportunidad de participar en una formación similar en el futuro.

Palabras de los participantes

"Vemos a los otros de diferente forma. Debemos ajustarnos y entender cada cultura.

Debemos respetar... es cultura.

Ya que interpretamos las cosas de diferente forma... muchas cosas son diferentes, pero porque ahora lo entendemos..."

Pensando en los demás

Ahora veo a la gente de otras culturas desde una perspectiva diferente. Creo que debo ser capaz de adaptarme a una cultura que me acoge y entender que cada cultura tiene una interpretación diferente.



Estudio monográfico CO

Un día en los zapatos de “otro”

Irlanda

Expectativas

Mis expectativas al principio del curso giraban en torno a ser capaz de integrar estudiantes de diferentes culturas y entornos en mi clase. Tenía la esperanza de aprender cómo crear un espacio de aprendizaje seguro, inclusivo y dinámico en el que todos los estudiantes se sientan bienvenidos, valorados y cómodos.

También quería obtener recursos y prácticas que me hicieran mejor profesora y más consciente de cuáles son las mejores prácticas que vienen de Europa, y que me ayuden a asegurarme que estoy brindando a mi clase un servicio de la mejor calidad posible.

También quería conocer personas afines en el curso y poder establecer redes con ellos.

¿Qué he aprendido?

La oportunidad de mirar la migración desde el punto de vista del migrante fue muy interesante y un buen punto de enfoque para mi aprendizaje porque lo podía observar desde mi propia perspectiva. La oportunidad

de ver las cosas desde un punto de vista diferente me ayudó a abrir mis miras para cambiar y a impulsar a buscar un cambio en mi visión.

Los testimonios y recursos fueron de gran ayuda ya que me dieron una nueva percepción del grupo destinatario, y también dio a este grupo la oportunidad y herramientas necesarias para desarrollar su propia forma de pensar y visiones de aprendizaje e integración para hacer la formación más exitosa para ellos.

También conocí personas con una posición similar a la mía y aprovechamos la oportunidad para debatir acerca de varias visiones e ideas que nos han funcionado en el pasado, y también debatimos acerca de las herramientas de los manuales Us & Them y cómo podían usarse para que nos dieran un mejor servicio.

Es bueno conocer a personas que están trabajando en hacer más fácil y simple nuestra integración en otras culturas. Esta habilidad será muy beneficiosa para nosotros como sociedad, y también para

nuestros niños cuando les enseñemos lo que hemos aprendido.

Palabras de los participantes

“La necesidad de que las personas en sociedad formen un estándar ha causada que en el pasado hubiera reticencias a intentar cosas nuevas, tras esta formación soy capaz y tengo la voluntad para ir un paso más allá en la búsqueda del paso que nos llevará a una integración propia y significativa...”

Pensando en los demás

La habilidad de las personas para ver un “nosotros” y no un “ellos” será la medida en la que progreseemos como sociedad. Espero que este proyecto nos ayude en el camino de asegurar que en el futuro no exista un “nosotros” o un “ellos” sino solo un “nosotros”



Estudio monográfico

Italia

Un día en los zapatos de “otro”

Expectativas

He enfocado el curso con pocas esperanzas que me ayudasen a entender cómo puedo mejorar para integrarme en Italia, el país donde trabajo y vivo. Debo decir que el curso fue una sorpresa para mí: me dio nuevas llaves para abrir puertas que antes tenía cerradas, me brindó nuevas perspectivas y enfoques con respecto a aquellos que tienen una cultura, religión, lengua y hábitos diferentes a los míos. Las comparaciones con otras personas y sus asuntos me ayudaron mucho a descubrir cosas nuevas. El método de enfoque que me brindaron en el curso me ayudará, ciertamente.

¿Qué he aprendido?

El curso me ha hecho entender, primero y sobre todo que tenemos concepciones predefinidas sobre todo y sobre todos los que son diferentes a nosotros.

Esto está alimentado principalmente por una comunicación global orientada.

Cuando conoces las nuevas realidades, diferentes a la tuya, cuando estructuras una trayectoria sin barreras preestablecidas, te das cuenta de que la diversidad es una gran riqueza que nos une, y que no hay razón para la división.

El curso me brindó nuevas formas de comunicarme y enfoques mentales, abrió mi mente y me otorgó nuevas realidades, aprecio este método. El enfoque práctico del curso fue su aspecto más concreto: puedo reproducir estas experiencias en mi vida diaria

Palabras de los participantes

*“El desconocimiento de la diversidad crea una concepción errónea de la diversidad”
“cuando conoces y te introduces en culturas, lenguas y tradiciones distintas a la tuya, te das cuenta de que hay cosas que nos unen, y no que nos dividen”.*”

Pensando en los demás

He entendido que primero debemos conocer e interactuar con personas de diferentes culturas, tradiciones y religiones, con el deseo de aprender y experimentar, dejando a un lado ideas preconcebidas; cuando sucedan nos daremos cuenta de que las diferencias no deberían dividirnos mucho.



Un día en los zapatos de "otro"

Expectativas

Esperaba conocer a "los otros" mejor, no solo su comida, sino también su religión y otros aspectos importantes de su vida, y es lo que sucedió en la experiencia formativa. Por ejemplo, en mi casa hablamos dos lenguas... Es muy importante hablar en la lengua del país en el que vives y conocer sus costumbres. Es divertido saber qué es diferente y qué se parece en distintas culturas

¿Qué he aprendido?

He descubierto que puede existir gente diferente a mí, por que tengan otra cultura no significa que sean "más" o "menos" que yo. No hay razón para la segregación. Todos somos humanos, y lo más importante es entender al "otro" y ¡ponernos en sus zapatos!

Palabras de los participantes

"¡Todos somos diferentes, pero somos iguales!"

Pensando en los demás

Debemos ponernos en los zapatos de los demás, pero los demás también hacer lo mismo con nosotros.

No hay necesidad de fronteras del color de la piel, tradiciones, lenguas... es fundamental entender, probar sabores distintos y descubrir la cultura de los demás

Estudio monográfico CO

Portugal



Estudio monográfico CO

Un día en los zapatos de “otro”

Rumanía

Expectativas

Mis expectativas para este curso estaban relacionadas con encontrar formas para entender a las personas que me rodean y no comparten cultura/religión/ etnia conmigo. Además quería averiguar más cosas del país en el que vivo para poder adaptarme y comportarme como es debido, para ser aceptado y considerado como una parte integrada de la sociedad y evitar la marginación.

Por otro lado, esperaba que este curso me diese la oportunidad de interactuar e intercambiar opiniones con otras personas que se encuentren en la misma situación que yo: viviendo en una comunidad con diferentes personas (de diferentes puntos de vista) y que tuviesen dificultados en hacerse respetar.

¿Que he aprendido?

El curso fue una experiencia tan sorprendente que no se le puede comparar con ningún otro tipo de actividades a las que he asistido antes. Una sección muy importante del curso estaba dedicada a los obstáculos potenciales que puede encontrar un estudiante cuando se muda de país. Son aspectos muy importantes para un migrante, por ejemplo, para conseguir una cualificación laboral. Lo más importante es empatizar estos obstáculos juntos, también nos han brindado una suerte de instrucciones sobre cómo enfrentarnos a estas situaciones difíciles.

Todos los temas fueron tratados de forma muy práctica, incluyendo a todos los participantes en las actividades. Este fue el punto de inicio para una comunidad inclusiva y nos ayudó a los participantes a

entender mejor las culturas y etnias de cada uno, las diferencias culturales y la necesidad real de tolerancia.

Asistiendo a este curso he aprendido que una mala percepción con respecto a las diferencias puede afectar e influir a nuestra coexistencia y que todos somos piezas importantes en el proceso de crear un espacio de coexistencia pacífico, seguro y agradable.

Palabras de los participantes

“Las comunidades de Europa occidental tienen a mostrarse reacios a hablar de otras etnias, colores de piel y religiones. Rara vez someten a debate el vivir junto o aceptar el recibimiento con los brazos abiertos a personas de otro país, pero este curso realmente ha puesto luz sobre lo interesante que puede ser interactuar y vivir en sociedades multiculturales. Me he dado cuenta que a pesar de todas las diferencias entre nosotros, al fin y al cabo ¡no somos tan distintos!”



Pensando en los demás

Ahora entiendo mejor por qué la gente ha puesto la etiqueta a "los otros", incluso siendo todos humanos. Necesitamos confiar más en los demás y abrir nuestras mentes y corazones para descubrir la belleza que hay detrás de todas las cosas que parecen separarnos.





Estudio monográfico

España

Un día en los zapatos de "otro"

Expectativas

Antes de formar parte de este curso, no sabía exactamente cuáles serían los beneficios de asistir al curso, pero pensé que sería una gran oportunidad para conocer a personas de culturas diferentes.

Estaba interesada en conocer más acerca de las tradiciones y costumbres de otras culturas que viven en la misma área que yo. Vivimos juntos, pero por desgracia, no sabemos mucho acerca de los otros.

Hablo español perfectamente porque soy de Latinoamérica, pero mi integración no fue fácil porque hay muchas diferencias con respecto a los hobbies, tradiciones, etcétera con la cultura local española, así que pensé que estaría bien intercambiar experiencias con otros extranjeros que viven en Murcia y saber cómo se sienten los autóctonos teniendo otras culturas alrededor.

¿Qué he aprendido?

Tengo que confesar que he aprendido mucho después de realizar este curso. He mejorado la imagen que tenía hacia otras culturas y he aprendido que los humanos no somos tan distintos. Solo tenemos tradiciones diferentes y lenguas, pero en términos de sentimientos, compartimos muchas cosas. Estuvo muy bien compartir historias de otras personas de diferentes culturas y me di cuenta de que el principal problema es que no sabemos mucho acerca de los demás. La falta de conocimiento es la base del miedo a otras culturas y más iniciativas como esta son una forma muy útil de romper las barreras entre nosotros.

Palabras de los participantes

“ Me siento una mejor persona tras haber compartido sentimientos y experiencias con personas de culturas diferentes. No hay una sola cultura en el mundo y la coexistencia entre culturas distintas en la misma área nos hace mejor personas. ”

Pensando en los demás

Tras el curso me he dado cuenta que de hecho no existe un "otros", todos somos un "nosotros". Compartimos los mismos sentimientos, y en muchos casos las mismas preocupaciones y momentos de felicidad (estar con la familia, amigos, etcétera.) Ahora, sé que antes de criticar algunos comportamientos de personas de otras culturas debemos conocerlos mejor.



Estudio monográfico

Un día en los zapatos de "otro"

Reino Unido

Expectativas

Antes de empezar con el curso tenía un número de esperanzas y expectativas que quería cumplir asistiendo al curso. Primero quería conocer a personas que tuvieran el mismo origen que yo, ya que no tengo muchos amigos en mi zona aún, pero también quería conocer a personas de culturas distintas y pensamientos de los que aprendí en casa. También quería aprender acerca de las costumbres y tradiciones locales para poder mezclarme mejor con la comunidad en la que ahora vivo, creo que es muy importante entender a las personas con las que convivimos para que todos vivamos en armonía. Mi tercera esperanza y expectativa del curso era mejorar mi inglés, y así poder hacerme entender mejor cuando estoy en tiendas o hablando con los amigos que he hecho y con los vecinos.

¿Qué he aprendido?

Me hizo muy feliz el poder aprender mucho asistiendo a este curso, fue muy agradable. Aprendí más acerca de la historia y culturas del área local además de aprender de las otras personas que asistieron, todos tuvimos la oportunidad de hablar de nosotros un montón. Ahora entiendo que no soy el único nuevo en la ciudad ("El otro" como se mencionó) nos divertimos mucho participando en actividades con todos explicando sus razones y me permitió entender el origen de los otros estudiantes del curso. También entendí que está bien equivocarse cuando hablas en una tienda, ya que a la gente le hace feliz ver como intento aprender su lengua con todas mis fuerzas.

Palabras de los participantes

"Todos debemos aceptar nuestros defectos y cualidades y los de los demás, entendiendo que para conseguir una mejor sociedad necesitamos mucha gente con muchas habilidades para operar en una forma más enriquecida."

Pensando en los demás

Si somos capaces de abrir más nuestros ojos podremos respetar los valores y tradiciones de los demás, está bien tener diferentes opiniones en temas siempre y cuando no impongamos las nuestras o nos sintamos amenazados por los demás cuando debatimos estos temas. Todos queremos vivir en una sociedad positiva y cohesionada.



Estudio monográfico

Un día en los zapatos de "otro" Turquía

Expectativas

Antes de empezar este curso, me sentía como un forastero en esta área. Tenía curiosidad acerca de las distinciones entre culturas pero no podía preguntar a nadie porque no sabía cómo serían las reacciones de la gente. Conociendo las raíces de las personas, se familiarizan contigo. Entiendes a la gente mejor cuando ves los conocimientos previos de sus comportamientos. Esperaba descubrir por qué algunas personas actúan de ciertas formas. También quería encontrar un área donde poder expresar mis sentimientos y opiniones, y donde ser mejor entendido por los demás. Como sabréis, todos queremos que se nos entienda correctamente. Es un sentimiento humano. Por otro lado, esperaba aprender más acerca de las claves históricas y lingüísticas de culturas diferentes. Por último, estaba aquí para ver con más claridad el mundo que me rodea. Estaba aquí para conocer y ser conocido.

¿Qué he aprendido?

He mejorado más de lo que yo mismo esperaba. Las personas que he conocido durante el curso hablaron sobre la historia de sus culturas. Estas historias fueron increíbles porque podías conocer la historia de su país y su familia, que podías relacionar con algunas características de su comportamiento. Entendí que la geografía de donde eran nuestros ancestros se guarda como un tesoro, y que muchos hábitos vienen de nuestros tatarabuelos. En cada cultura existen aspectos similares y diferentes. En cierta forma, nos parecemos. No obstante, en otras cosas somos muy diferentes de los demás, como todos los habitantes de la tierra. Mientras cambiaba mis opiniones y hablaba sobre diferencias culturales, me avergonzaba de mí mismo cuando pensaba en lo que había tardado en preguntar cosas a los demás. Acepté que hasta esa fecha no sabía cómo la cultura puede afectar a las personas

y sus comportamientos, pero no a algunas opiniones e ideas centrales tras la mentalidad de la gente ni al entendimiento global, que se ha hecho más racional.

Palabras de los participantes

“ Actualmente la tierra se ha convertido en un lugar más claro y de entendimiento donde vivir. Gracias a este curso y a los educadores, ahora veo el mundo que me rodea de forma diferente y más clara. Ya no me siento como un forastero porque sé que muchas personas se sienten igual. Para sobreponerte a este sentimiento debes intentar entender y respetar a los demás. Intenta no crear barreras entre las personas, sino construir puentes para alcanzarlos, este curso fue una especie de puente para mí.. ”



Pensando en los demás

Realmente entiendo que como humanos compartimos sentimientos similares, miedos y prioridades. Pero desaparecen cuando comienzas a verlos con el corazón intentando entender y si tienes la curiosidad de hacerte conocer mejor entre los demás- Nadie debería decir "el otro" porque todos somos iguales, somos diferentes. Solo aprecia la diversidad y abre tu mente. El resto vendrá solo.





US & THEM



Erasmus+



CARDET



**FUNDACIÓN
UNIVERSIDAD EMPRESA
REGIÓN DE MURCIA**



ANJAF



SIGTY Consult



Imetb
MURCIA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO TECNOLÓGICO

